



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

SETEMBRO/OUTUBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATAS SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM BATATA SALADA DE TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.